

## EDEN'S

### *Évoluer dans un Environnement Naturel & Sain - Concept*

Cette association a pour objet, l'organisation d'évènements, de rencontres, de découvertes, d'ateliers et de partage, ayant pour but et objectif la promotion du bien-être dans son acception la plus large en mettant l'accent sur le développement des moyens naturels, des méthodes, thérapies et pédagogies dites alternatives, engageant une vision holistique de la personne, et mise à profit pour tous, petits et grands.

Les moyens d'actions sont à titre d'exemple et sans que la liste ici ne soit exhaustive :

- Organiser (et/ou participer) à des manifestations, festivals, salons, ateliers, stages, conférences, formations (en séances collectives ou individuelles) ...
- Donner accès à un lieu d'échange pour les personnes ayant une formation et/ou expérience de techniques naturelles de soins et bien-être physiques, psychiques, psychologiques et toutes techniques et savoir visant au développement personnel, à l'épanouissement et à la créativité, la conscience du corps et du moment présent...
- Permettre à un large public de bénéficier de « Pauses Bien-être » en séances individuelles et/ou collectives telles que définies dans le règlement intérieur ;
- Se mettre au service du collectif, animations, thématiques de partage, journée, soirée, aide en communication et médiation, amélioration des conditions du vivre ensemble ;
- Et, de manière générale, toutes initiatives pouvant aider à la réalisation de l'objet social de cette association

Faire un bout de chemin ensemble vers un bien et mieux-être en général, dans l'apprentissage des différents moyens et méthodes du panel offert par nos partenaires et prestataires spécifiquement sélectionnées afin de vous offrir le meilleur pour permettre un épanouissement général de soi dans la connaissance, la conscience, la maîtrise et la confiance de soi.

Faire un bout de chemin pour les parents et tous ceux qui ont un rôle d'éducateur ou sont en lien avec les enfants dans l'apprentissage de la pédagogie positive, la communication bienveillante, non violente comme on aime à la nommer, apprendre la gestion de ses émotions et grandir en harmonie et en sérénité.

Comprendre, apprendre, découvrir pour se construire à tout âge !

Eden c'est ... le petit nom du jardin des délices ... le paradis sur terre ! Un lieu enchanteur, de parfait bonheur ...

Un endroit merveilleux et de vivre ensemble, d'apprentissage, de découvertes...

Alors ... Bienvenue dans *Notre Eden* .... *Votre Eden* .... *A chacun de créer le sien* ... *EDEN'S* !

*Oscar Wilde le disait ainsi : "Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles".*

*Le domaine des possibles s'offre à nous, l'éventail du réalisable s'ouvre afin de faire éclore chacun de nous.*

*Faire de son mieux !*

**EDEN'S : *Évoluer dans un Environnement Naturel & Sain***  
Idées Ateliers prestations service Évènements

<b>Évoluons</b>	<b>Environnement</b>	<b>Naturel</b>	<b>Sain</b>	<b>Évènements</b>	<b>Services</b>	<b>Collectif</b>
Ateliers pédagogiques divers	Ateliers Ecologie Nature	Ateliers sportif	Ateliers de santé	soirée d'échange - conférence à thème	médiation aide accès au droit	Animations thématiques de partage
Accueil enfant garderie ponctuelle 0-10 ans 10-16 ans	Jardinage agriculture permaculture	danse	Ateliers de bien-être	vide grenier trocs échanges	conseiller en économie sociale et familiale	formations
ludothèque soirée jeux échange de jeux	Epicerie solidaire producteur locaux	yoga	Cuisine - apprentissage Alimentation saine	cours informatique	psychothérapie psychologie thérapie	aide à la communication et médiation
Activité personnes âgées	Consommation responsable bio locale	sophro		organisation anniversaire	Aide à la parentalité transmission	amélioration des conditions du vivre ensemble
théâtre		découverte de la nature		sorties promenade	Soins ostéo naturopathie nutritionnistes	
micro-crèche		Ecologie				
Lecture enfant/ personnes âgées						

## **EDEN'S : *Évoluer dans un Environnement Naturel & Sain - Le Lieu***

### -> Késako ? ... Qu'es aco ?

Un lieu de bien-être pour petits et grands  
un lieu de retour aux sources  
un lieu d'épanouissement  
un lieu de déconnexion  
un lieu d'apprentissage  
un lieu de partage  
un lieu d'éveil

### -> Evolution de la pensée

Travail sur la conscience de soi  
Travail la connaissance de soi  
Travail sur la maîtrise de soi  
Travail sur la confiance en soi  
Travail et recherche d'un mieux être  
Apprendre à s'aimer et s'accepter - s'aimer soi-même  
Savoir prendre soin de soi pour prendre soin des autres

### -> Valeurs

Respect  
Respect de Soi  
Respect des Autres  
Respect de la nature et de notre environnement

Bienveillance  
Ecoute  
Empathie  
Entraide  
Partage

Créativité  
Apprentissage  
Transmission

### -> Symbole- logo

Arbre  
racines feuille tronc  
ange fée enfant  
lumière  
le monde la planète la nature